



Lo studio della nutrizione attualmente esiste in molte forme, ma poche si dedicano in modo personalizzato alla salute. Di solito si considera una dieta come un regime per perdere peso, per regolare disturbi di glicemia o correggere livelli alti di colesterolo, ma raramente in medicina si utilizzano protocolli stabiliti in modo personalizzato.

Tuttavia già Ippocrate, il padre della nostra medicina, 2500 anni fa consigliava di fare del cibo la propria medicina.

Alimentarsi non vuol dire quindi solo utilizzare criteri energetici di scelta per glucidi, proteine, grassi e calorie, ma è fondamentale capire quali alimenti sono utili ad attivare le molteplici funzioni fisiologiche necessarie alla salute e in modo personalizzato.

Le diete di moda partono quindi dal concetto errato di essere valide per tutti, ma in realtà la qualità dei cibi, i sali minerali e il contenuto di particolari alimenti possono trasformare l'alimentazione in un sistema che ristabilisce la salute.

*E' importante capire quale alimento è **nutriceutico**, ossia terapeutico, per ogni stato particolare, per ogni stagione o clima o condizione personale.*

In corso procedura di accreditamento ECM

Nutrizione e Salute

L'uso della nutrizione per mantenere o ritrovare la salute

Venerdì 15 Aprile 2016: "Nutrizione per tutti"
Sabato 16 Aprile 2016: "Nutrizione per specialisti"



Relatore: Dr. Alberto Garoli
(MD Ac, MD Ay, MD Tcm)

Orario del corso: 8,30-13,00 14,00-18,30

Sede del corso: Villa La Valverde Via Antonio da Legnago n° 23
37141 Verona

Modalità di iscrizione: inviare il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, unitamente alla fotocopia del pagamento effettuato.

Quota di partecipazione (comprensivo di Coffee Break e Light Lunch):
- Un modulo: **Euro 130,00**
- Due Moduli: **Euro 240,00**
- Studenti : **Euro 50,00** a modulo

Modalità di pagamento: Bonifico Bancario

Per ulteriori informazioni contattare Ubaldi Cristina
presso lo Studio Dentistico Dr. Renzo Viviani
Telefono: 045-977688 E-Mail: studioviviani.areacorsi@gmail.com

Programma 1° Modulo - Venerdì 15 Aprile 2016 -

“Nutrizione per tutti”

Sessione mattino

- Radici culturali, storiche e filosofiche della nutrizione
- Cosa rende gli alimenti utili e dannosi: regimi personalizzati
- La nutrizione comune e i suoi effetti globali: gli ambienti di oggi e gli additivi
- Cibi locali e stagionali: l'importanza dell'ambiente come vettore di salute
- Strumenti per scegliere l'alimentazione corretta: temperatura esterna
- Come sapere se una dieta giova o crea disturbi al metabolismo: segni e sintomi

Sessione pomeriggio

- Allenamento all'istinto di nutrizione: assaggio e uso dei sensi per l'alimento
- Analisi dei cibi più comuni, delle qualità e degli effetti di tali alimenti
- La nutrizione e il rendimento mentale nell'adulto e nello studente
- I regimi per prevenire stress e "burnout"
- I regimi nutriceutici per specifiche malattie
- I regimi stagionali per il mantenimento della salute e per la prevenzione

Scheda di Iscrizione

Cognome Nome

Indirizzo Cap.:

Provincia Città

Nato a il

Telef.: Cell.:

E-Mail:

Professione

P.I.: C.F.:

Data Firma

Programma 2° Modulo - Sabato 16 Aprile 2016 -

“Nutrizione per specialisti”

Sessione mattino

- La nutrizione terapeutica, radici culturali e storiche di tutte le medicine
- Il metabolismo enzimatico e gli stati fermentativi, energetici endogeni
- L'importanza della costituzione nella nutrizione
- La regolazione ormonale tramite la nutrizione
- L'uso di gusti e termiche per classificare gli alimenti e l'effetto fisiologico
- La prevenzione dei deficit dei sistemi organici

Sessione pomeriggio

- Masticazione, deglutizione e movimento gastrico: studio della "prima digestio"
- L'uso del termometro nella misurazione dei coefficienti energetici
- I protocolli di detossificazione: concetti fondamentali di vicariazione regressiva
- Le malattie e i regimi nutriceutici a breve o media durata e il digiuno controllato
- I nemici nascosti: pesticidi, esaltatori, eccito-tossine, endotossine, additivi
- L'uso degli integratori in nutriceutica

A tutti i partecipanti sarà consegnato l'Attestato di Partecipazione

Informazioni generali

- Saranno prese in considerazione sole le Schede di Iscrizioni accompagnate dalla copia del pagamento effettuato, entro il giorno 22 Marzo 2016
- Non è previsto alcun rimborso per rinunce di partecipazione al corso pervenute dopo il giorno 22 Marzo 2016
- Coordinate Bancarie per Bonifico Beneficiario: Bissoli Susanna
IBAN: IT 05 W 02008 11730 000103538263
(Causale: Corso Nutrizione e Salute)

